

PUBLIC	PRE-REQUIS
L'atelier s'adresse à toute personne désirant : <ul style="list-style-type: none">• faire des demandes• pratiquer la Communication Consciente	Aucun pré-requis.

OBJECTIFS
A l'issue de cet atelier en 4 parties, vous serez capable de : <ul style="list-style-type: none">• Apprendre à utiliser la Communication Consciente• Pratiquer la Communication Consciente• Faire une demande• Partager une expérience (facultatif)

DUREE / ORGANISATION	TARIF
2h00 en présentiel ou distanciel	80 € HT soit 96 € TTC

METHODES MOBILISEES ET MODALITES D'EVALUATION
<p>Les méthodes pédagogiques sont variées : expositives, interrogatives et actives.</p> <p>Les techniques pédagogiques utilisés sont l'exposé, le questionnement, le questionnaire, la simulation, le jeu de rôle.</p> <p>Ainsi l'alternance d'apports théoriques et de simulations, jeux de rôles, exercices et vidéos favorisent la prise de conscience, l'action et le retour de l'animateur et du groupe et une pédagogie ludique et interactive.</p> <p>Un support sera partagé puis mis à disposition ainsi que des ressources pour aller plus loin. Les participants seront invités à formuler leurs questions et observations par rapport à la pratique qu'ils vivent au quotidien dans l'exercice de leurs fonctions au fil de l'eau.</p>

PROGRAMME
<ul style="list-style-type: none">• Introduction à la Communication Consciente et observations• A la découverte de ses sentiments et besoins• Pratique : faire une demande• Facultatif - Retour d'expérience et recherche de résolution

POINTS FORTS
<ul style="list-style-type: none">• Un atelier à 10 personnes pour plus d'interactivité• Des ressources et un animateur restant à disposition